

ENTRAIDE – SOUTIEN MORAL

Association Astrée

Objectif : Les bénévoles de l'association Astrée offrent une écoute aux personnes en souffrance, par un accompagnement individualisé, régulier, gratuit, dans la durée, à domicile ou par téléphone.

L'association Astrée se propose de faciliter le retour à domicile après une hospitalisation, pour des personnes fragilisées par leur état de santé, leur contexte de vie, leur solitude.

Adresse : 63 bld Silvio Trentin 31200 TOULOUSE

Tel. Astree Toulouse : 06 95 78 43 00

Tel. Jeanne LUSSAN : 06.25.84.41.83 (responsable antenne)

Tel. Agnès ALLAIX : 07 66 56 72 80 (coordinatrice)

Mail : toulouse@astree.asso.fr et jeannelussan@gmail.com et/ agnesallaix.astree@gmail.com

Site internet : www.astree.asso.fr

La Porte Ouverte

Lieu de parole et d'écoute ouvert à toutes et tous pour rencontrer quelqu'un à qui parler.

L'objectif est de donner à toute personne la possibilité d'exprimer sa souffrance, de dépasser une angoisse, de rompre sa solitude, d'être écoutée au cours d'une rencontre en face à face.

L'accueil bienveillant et l'absence de jugement permet au visiteur en libérant son expression, à clarifier ses pensées ou à se sentir plus apaisé. Ces entretiens sont gratuits, anonymes, confidentiels, non confessionnels et sans rendez-vous.

Collégiale - Co-président.es : Henri DOAT et Bernadette de La Rochère

Adresse : 34, rue des Couteliers - 31000 TOULOUSE

Tél. : 05 61 14 22 78 (ouverture tous les jours de 14 h 30 à 19 h)

Permanences tous les jeudis à la Médiathèque José Cabanis de 14h à 18h

Mail : laporteouvertetoulouse@laposte.net

Site internet : <http://la-porte-ouverte.fr> / toulouse

SOS Amitié Toulouse Occitanie

Écoute par téléphone, messagerie et chat, de toute personne en mal-être, souffrant de solitude ou isolement social.

Cette écoute anonyme, bienveillante et sans jugement permet de prévenir le suicide et d'alléger toute angoisse et désespérance.

Présidente : Régine Decap

Adresse : BP 31327 – 31013 Toulouse cedex 06

Ecoute par téléphone 24h/24 7j/7 : 05 61 80 80 80 et par Internet : messagerie électronique et Chat

Mail : sosamitie31@orange.fr

Site Internet : www.sosamitie31.asso.fr

V.M.E.H. (Visite des Malades en Etablissements Hospitaliers) Haute Garonne

Objectif : Apporter, par des visites régulières, en accord avec les malades, leurs proches et les équipes soignantes du CHU T, une présence amicale auprès des malades, du réconfort, de la chaleur humaine, et ce, grâce à une formation sur l'écoute.

Présidente départementale : Madame Aline GARDIES

Adresse : Hôpital La Grave - Place Lange - TSA 60033 - 31059 TOULOUSE CEDEX 9

Tél. : 06 34 71 19 54

Mail : vmeh31@laposte.net

Site internet : www.vmeh-national.com